

Дизање тегова и видео-анализа: мерење извршеног рада

Лазар Раденковић, Милан Милошевић, Љубиша Нешић

Природно-математички факултет, Ниш, Србија

Апстракт. У раду је приказана интересантна демонстрација из биомеханике, која може послужити за илустровање извршеног рада. Конкретно, разматра се пример подизања терета са земље у вежби мртво дизање, и врши се процена извршеног рада и снаге у том процесу. За мерење растојања које је тег прешао и времена за које је подигнут, користимо видео анализу у програму *Tracker*.

Кључне речи: видео-анализа, дизање тегова, рад, снага.